

Jahresbericht Aerobic-Gruppe 2011

Übungszeit	Dienstags	18:30 bis 20:00 Uhr
Übungsort	Halle B	
Teilnehmer	Mädchen und Frauen ab 16 Jahre	
Übungsleiter	Annelene Hayen	

30 Teilnehmer stehen auf der Liste, davon sind regelmäßig ca. 15 Frauen anwesend.

Krankheit, Beruf und andere Befindlichkeiten haben die Gruppe etwas verkleinert.

Der Umzug in die neue Halle und das Schnupperangebot haben allerdings ein paar Neuzugänge gebracht.

Ausdauer, Koordination und Kräftigung können wir am neuen Übungsort so richtig gut trainieren. Dort ist jede Menge Platz.

Mit 5 Teilnehmern bei der Turngala waren wir nur eine kleine Gruppe, dennoch wurde jede Menge Power gezeigt.

Stolz bin ich immer auf meine jungen Mädels, die so fleißig mit uns älteren Sport machen und auch bei den geselligen Ausflügen und regelmäßigen Treffen im Vereinsheim dabei sind.

Eine schöne Weihnachtsfeier mit selbstgemachtem kaltem Büfett und Schrottwichteln im Vereinsheim beendete unser Turnjahr.

Berne, den 31. Januar 2012

Annelene Hayen