



Jahresbericht 2021 Sportliche Leitung des 360°

Das vergangene Jahr war ein kurzes sportliches Jahr im 360°, da wir erst nach Pfingsten wieder zum Training öffnen durften. Bis dahin war das Studio an „beweglichen“ Trainingsmaterialien so gut wie leergefegt. Viele Mitglieder haben Ende 2020 die Möglichkeit genutzt, sich Hanteln und Scheiben etc. auszuleihen und zu Hause zu trainieren.

Schnell waren die Mitglieder aber dann wieder vor Ort, das haben alle sichtlich genossen, denn das gemeinsame Trainieren auf der Fläche ist ja schon toll und anders als alleine zu Hause.

Auch im vergangenen Jahr gab es natürlich einiges Neues:

Ganz herausstechend sind hier die zwei neuen Profi-Laufbänder, die im Spätsommer ins Studio gekommen sind. Diese sind sehr hochwertig und bieten viel Komfort beim Laufen.

Auch einiges an Kleinmaterial wurde erneuert, u. a. neue Hantelstangen und diverse Griffe.

Die Auslastung des Studios ist sehr gut, vor allem in den späten Nachmittagsstunden, hier sind schnell alle freien Plätze vergeben. Die Auslastung an den Vormittagen könnte teilweise gerne noch größer sein.

Berne, 09.01.2022

Katja Becht