



Jahresbericht 2020 FLEXI-BAR®

Gruppe: FLEXI-BAR®
Zeiten: Mi, 18.15-19.15 Uhr
Ort: Bewegungsraum im 360°
Trainerinnen: Christiane Kunert und Nicole Schwarting

Wer hätte das am Jahresanfang gedacht, wir waren guter Dinge, doch dann kam alles ganz anders. Schon in den ersten zwei Monaten lief unser Flexi-Training leider nur schleppend an.

Sowohl unsere Frauen als auch wir Übungsleiterinnen mussten an so manchen Trainingstagen aus gesundheitlichen Gründen passen. Dann Mitte März die erschütternde Nachricht, dass der Sportbetrieb wegen des Covid19-Virus vorerst eingestellt wird.

Doch Ende Mai endlich konnten wir die ersten Ablaufplanungen für unsere „neuen“ Stunden aufnehmen.

„Neue“ Stunden deshalb, weil durch die Hygienevorschriften einiges zu regeln war:

- Die Gruppenstärke für drinnen war auf 5 beschränkt, so dass zwei Gruppen zu bilden waren
- Trainieren wir jede Woche in 2 Gruppen hintereinander? Wer kann dann zu welcher Uhrzeit?
- Kommt jede Gruppe nur alle 14 Tage? Wer kann dann in geraden oder ungeraden Wochen? Wie können u.U. Dienstpläne und Babysitterdienste mit berücksichtigt werden?

Keine leichte Aufgabe 😊 aber der Plan stand!

Letztendlich starteten wir im Juni alle zusammen mit unserer ersten - Petrus sei Dank - **Outdoor**-Stunde. „Wie herrlich! Unter freiem Himmel, bei frischer Luft, mit Sonnenbrille... eine ganz neue Erfahrung!“ Das gefiel allen so gut, dass wir es beibehalten haben und jede Woche draußen trainierten. Das Wetter spielte mit, bis auf einmal... da hat uns eine Regenwolke voll, aber absolut voll erwischt – Spaß hatten wir riesig dabei!

Trotz der außergewöhnlichen Umstände konnten wir drei Neuzugänge vom Flexi überzeugen – das hat uns sehr gefreut. Nicht erfreulich dagegen war, dass ab August beide ÜL nicht einsetzbar waren. Großzügig hat der Verein die Flexis zum Einsatz für zuhause verliehen, so dass daheim mit DVD-Anleitung „geschwungen“ werden konnte. Das überbrückte auch die Zeit des 2. Lockdowns ab November.

Alle Geselligkeiten sind in diesem Jahr ganz eindeutig zu kurz gekommen – das wird sich hoffentlich im nächsten Jahr ändern.

Ein dickes Dankeschön an unseren Verein und an unsere aktiven „Flexies“. Wir freuen uns, wenn wir im nächsten Jahr wieder SCHWUNGVOLL starten können.

Christiane Kunert

Nicole Schwarting