



Jahresbericht 2019 Flexi-Bar

Auch in 2019 hat sich die Gestaltung unserer Übungsstunden wieder bewährt.

Nach wie vor wechseln wir beiden Übungsleiter uns in unregelmäßiger Folge ab. Jede von uns setzt sowohl unterschiedliche Musik als auch unterschiedliche Stundenprogramme ein.

Wir schwingen den Flexi mittlerweile nicht nur solo sondern, sofern die Fläche es bei geringer Teilnehmerzahl zulässt, auch sogar beidhändig. Ebenfalls kommen ab und zu verschiedene Geräte bei gleichzeitigem Schwingen zum Einsatz.

Unsere - bislang nur- Frauen können sich aus unserer Sicht schon zu den Fortgeschrittenen zählen. Dennoch ist ein Einstieg für "Neue" jederzeit möglich und von uns sehr gerne gesehen.

Gelegentlich findet nach der Stunde ein gemütliches Beisammensein im Vereinsheim statt. Was nicht fehlen darf, ist zum Jahresende die Weihnachtsfeier.

Nicole Schwarting und Christiane Kunert