



## **Jahresbericht 2019 für die Gruppe Fit Move**

Übungsort:            Bewegungsraum im 360°  
Übungszeit:        Mittwoch, 9:30 bis 10:30 Uhr  
Übungsleiter:      Annelene Hayen  
Teilnehmer:        Frauen ab 40 Jahre  
Teilnehmerzahl:    16

Die Gruppe hat im letzten Jahr Verstärkung bekommen und die Motivation ist super. Mit viel Spaß und einem Lächeln schwitzen regelmäßig 10 bis 14 Frauen. Sie sind immer offen für neue Herausforderungen.

Mit Conny habe ich eine Fortbildung in Melle besucht und viele neue Anregungen bekommen.

Gemeinsam mit Conny's Aerobicgruppe hatten wir eine stimmungsvolle Weihnachtsfeier im Vereinsheim.

Berne, im Januar 2020

**Annelene Hayen**