



Jahresbericht der „Alten Herren Riege“ 2019

Die Gruppe besteht aus 7 Männern. Ein Sportler ist wegen Krankheit ausgeschieden. Aktiv am Mittwoch beim Sport sind meistens alle sieben, wenn die Gesundheit es zulässt. Das Alter liegt zwischen 67 und 86 Jahren. In diesem Jahr hatten wir keinen Neuzugang. Wir versuchen noch Nachwuchs zu bekommen.

Treffen tun wir uns jeden Mittwoch um 19.30 Uhr in der Berner Turnhalle.

In den Schulferien fällt der Sport aus.

Zuerst wird 45 Minuten Gymnastik gemacht, wobei jeder nur das mitmacht, was er noch kann. Danach spielen wir Prellball bis 21 Uhr. Dazu müssen wir aber mindestens 4 Sportler sein sonst fällt das Spiel aus.

Berne, 31.01.2020

Rolf Demke-Morisse