



Jahresbericht 2018 der Gruppe Airtrack

Leitung: Annika Ulbrich
Mitglieder: 10 Jugendliche im Alter von 12 bis 19J.
Übungszeit: Dienstag, 18:30 bis 20:30 Uhr

Die Airtrack-Gruppe trainiert nun seit einem Jahr, nachdem wir als Verein im Winter 2017 nach langen Überlegungen ein eigenes Airtrack angeschafft hatten. Die Trainingsbeteiligung ist gut, die Teilnehmer sind stets sehr motiviert, neue Elemente zu erlernen und zu trainieren.

Einige Mitglieder kommen auch zum Training der Showturngruppe, um dort ebenso auf der coolen Luftmatte zu trainieren.

Das Turnen auf dem Airtrack ermöglicht den Teilnehmern im Allgemeinen höhere Flugphasen und angenehmere Landungen als beim klassischen Bodenturnen, so können auch schwierige Elemente ausprobiert und eingeübt werden.

Ebenso eignet sich das Airtrack beliebtes als Aufwärm- und Spielgerät. Im Sommer wurden einige Trainingsstunden nach draußen verlagert. Die Luftbahn ist wie dafür gemacht, flexibel und kreativ genutzt zu werden. So waren auch die Trainingsstunden auf dem Rasen oder auf dem Wasser kein Problem.

Annika Ulbrich