



## **Jahresbericht 2016 der Sportlichen Leitung 360°**

Die Abteilung Fitness im 360° konnte im Jahr 2015 erneut einen deutlichen Mitgliederzuwachs verzeichnen. Damit auf der Trainingsfläche alles reibungslos läuft, war unser stetiger Einsatz gefordert und somit gilt mein Dank besonders den Trainerinnen/Trainern und den Servicekräften. Im Laufe des Jahres kamen und gingen einige Servicekräfte und Trainer. Wir danken allen für die geleisteten Dienste, die durch ihre Bereitschaft die Öffnungszeiten sicherstellten und alles fest im Griff hatten. Am Wochenende 18.-20.03.2016 erfolgte eine Trainerausbildung, so dass sich das Trainerteam nun noch mehr vergrößert.

Der Gerätepark des 360° sorgte immer mal wieder für kleine Reparaturen und Wartungsaufgaben, die aber prompt von unserem Gerätewart, Hauke bzw. mir durchgeführt wurden.

Als größere Anschaffung auf der Trainingsfläche wurde Ende des Jahres ein neues Fitnessgerät angeschafft, das Anfang 2017 eingeweiht wurde. Es handelt sich um ein Kombigerät zur Stärkung der Beinstrecker-/Beinbeuger eines deutschen Herstellers. Da die Stellfläche der Geräte begrenzt ist, wurden die Geräte neu angeordnet und das Trizeps-Gerät abgebaut und auf dem Dachboden eingelagert. Neben einem neuen Gerät ist nun auch für ausreichende Flüssigkeitszufuhr gesorgt. Über eine Firma für Getränkeanlagen organisierte ich den Verleih eines Wasserspenders mit Festwasseranschluss, der den Mitgliedern Wasser in verschiedenen Formen kostenlos zur Verfügung stellt. Trinkflaschen mit Vereinslogo stehen ebenfalls zum Kauf zur Verfügung.

Auch wenn die Berichte nur das Geschehen aus dem Kalenderjahr 2016 beinhalten sollten, möchte ich bereits an dieser Stelle die Trainerfortbildung am 21.01.2017 von 09:30 – 15:00 Uhr erwähnen. Inhalte waren neben Übungen im Freihanteltraining die Einweisung in das neue Gerät. Leider haben nur ca. 50 Prozent der Trainer teilgenommen. Ich erwähne die Fortbildung bereits im Bericht 2016, da ich im Jahre 2017 nicht mehr für das Amt „Sportlicher Leiter 360°“ zur Verfügung stehe, alle meine Aufgaben der Trainerbetreuung, -ausbildung, -fortbildung an den Vorstand abgebe und aus dem erweiterten Vorstand ausscheide. Ich möchte besonders hervorheben: der Grund für diesen Entschluss liegt nicht an dem tollen Trainerteam, ihr macht einen super Job, eher an Einzelentscheidungen auf Vorstandsebene.

Am Standort des 360° konnte im Jahr 2016 das Angebot erneut ausgebaut werden, so dass den Mitgliedern des St.T.V. Berne nun das Rundum-Angebot aus Sauna, Fitness, Kursen offensteht. Abschließend gilt mein Dank dem Vorstand und den vielen ehrenamtlichen Übungsleitern, Trainern und Mitarbeitern. Eine wahnsinnig tolle Leistung von allen.

**Markus Schnare**