



## **Jahresbericht 2016 der Gruppe LaGYM**

Voller Elan sind wir in das sportliche Jahr 2016 gestartet. Wir trainieren weiterhin mittwochs von 19:00 bis 20:00 Uhr im Bewegungsraum. Wir genießen die tolle Atmosphäre des Raumes und fliegen zu fetzigen Rhythmen über das Parkett.

Das LaGYM-Instructor-Treffen musste dieses Jahr leider ausfallen. Der Termin fiel unglücklich in die Herbstferien, so dass wir leider nicht ausreichend TeilnehmerInnen waren. Ich hoffe im nächsten Jahr klappt es wieder, so dass wir unsere Stunden mit neuen Ideen bereichern können. Ich freue mich auf die LaGYM-Brasil-Fortbildung. Drückt die Daumen, das es nächstes Jahr klappen wird.

5-10 tanzfreudige Frauen sind aktuell auf Tanzschuhen unterwegs. Gerne können wir noch mehr werden. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Das liebe ich so an LaGYM, es ist für jeden jederzeit möglich einzusteigen! Natürlich wird es in der ersten Stunde noch nicht perfekt, aber das soll es auch gar nicht sein. Tanzen lernt man nur durch Tanzen! Und hier ist einmal mehr der Weg das Ziel. Nach ein paar Abenden klappt es schon besser und eins, zwei, drei kannst Du kein Ende mehr finden und dein erstes Paar Tanzschuhe ist durch getanzt. Die Bewegung und der Spaß stehen ganz klar im Vordergrund.

Auch außerhalb des Tanzparketts geht es spaßige in der Gruppe zu. Zwei Termine sind fest im Kalender eingetragen, der Sommerabschluss und die Weihnachtsfeier.

Hast auch Du Lust zu tanzen, aber hast keinen Tanzpartner? Dann komm zum LaGYM „and feel the rhythm“!

**Berne, 07.02.2016 - Tiina Nagler**