



## **Jahresbericht 2016 der Gruppe Babys in Bewegung**

Das Angebot ist für die kleinsten Mitglieder im Turnverein und richtet sich an junge Eltern mit Babys ab drei Monaten. Pro Kurs habe ich ca. 8 - 10 Babys mit Mutter.

Da ich bereits seit zwei Jahren das Babyturnen anbiete, kommen auch schon viele ehemalige Babyturner zu mir zum Eltern-Kind-Turnen. Die Entwicklung der Kinder mitzuerleben ist sehr schön.

Bei Babys in Bewegung dreht sich alles rund ums Baby und dessen Entwicklung im ersten Lebensjahr. Die Mütter nutzen die Turnstunde auch um sich gegenseitig Fragen zu beantworten oder sich über bestimmte Themen auszutauschen.

Die Gruppe bietet viele Bewegungsanregungen, welche auch zu Hause umgesetzt werden können. Nie wieder lernt der Mensch so viel wie in dem ersten Lebensjahr und das wollen wir versuchen zu begreifen und zu unterstützen. Ich lege viel Wert darauf, dass die Mütter den Entwicklungsprozess so annehmen wie er bei ihrem Kind stattfindet und nicht damit anfangen die Kinder zu überfordern.

Wir lernen Kinderlieder, Streichelmassagen, Fingerspiele oder kleine Reime, die für die geistige Entwicklung sehr unterstützend wirken können.

Außerdem basteln wir selber Spielzeug und schauen, was es an Alltagsmaterial zum Spielen in jedem Haushalt gibt.

Wir sprechen über Erste Hilfe und was man in der Hausapotheke haben sollte.

Als besondere Erinnerung gestalten wir mit jedem Kurs ein Bild mit den Fußabdrücken der Kinder.

Bei einem Abschlussfrühstück haben die Mütter dann auch endlich Gelegenheit, privat zu schnacken und es gibt evtl. den Anstoß dazu, sich als Krabbelgruppe regelmäßig zu treffen.

**Stefanie Adams**