



Jahresbericht 2016 der Alten-Herren-Riege

Die Gruppe besteht aus 12 Männern. Einige sind durch Krankheit im Moment nicht dabei. Aktiv am Mittwoch beim Sport sind anwesend 6 bis 8 Männer. Das Alter liegt zwischen 65 und 83 Jahren.

Wir treffen uns jeden Mittwoch um 19.30 Uhr in der Berner Turnhalle.

Zuerst wird 45 Minuten Gymnastik gemacht, wobei Rücksicht auf die Handicaps einiger genommen wird. Danach spielen wir Prellball bis 21 Uhr. Da nicht alle, die Gymnastik mitmachen auch Prellball spielen, sind wir manchmal nicht genug Spieler und das Spiel fällt aus.

In den Sommerferien wurde ab und zu Rad gefahren.

Am Weihnachtsessen nahmen in diesem Jahr 13 Männer teil.

Berne, 28.01.2017

Rolf Demke-Morisse