



Jahresbericht TriloChi 2015

TriloChi findet mittwochs von 20:15 bis 21:15 Uhr statt, max. bis 21:25 Uhr, wenn die Entspannung etwas mehr Zeit in Anspruch genommen hat.

Je nach Jahreszeit und Wetterlage variiert das Programm, ganz an die natürlichen Bedürfnisse des Körpers angepasst.

Die TriloChi-Methode ist bestens dafür geeignet Körper und Geist in Harmonie zu bringen und dem Stress des Alltags zu entfliehen. Blockaden und Verspannungen können durch TriloChi gelöst und Krankheiten vorgebeugt werden.

Wir sind nach wie vor eine kleine gemütliche Runde am Mittwochabend. Gerne dürfen sich uns noch mehr TeilnehmerInnen anschließen.

In diesem Jahr habe ich keine Fortbildungen besucht. Vielleicht lässt es sich im kommenden Jahr einrichten.

Zusammen mit der LaGYM-Gruppe treffen wir uns in regelmäßigen Abständen im Vereinsheim um auch mal zu klönen, denn dafür ist in der Stunde kein Raum.

Ich würde mich sehr freuen, wenn auch Du im nächsten Jahr beim TriloChi dabei bist ;-)!

28.01.2016

Tina