



Jahresbericht 2015 „Fit Move“

Übungsort: 360 Grad Bewegungsraum
Übungszeit: Mittwoch 10:30 bis 11:30 Uhr
Übungsleiter: Annelene Hayen
Teilnehmer: Frauen ab 55 Jahre

12 begeisterte Frauen sind in der Fit Move Gruppe. 5 bis 8 Teilnehmer sind regelmäßig anwesend, die anderen sind Beruflich oder Gesundheitlich bedingt verhindert. Das wir Spaß haben, konnte man auf unserer Turngala sehen. Koordination und Kondition haben wir Eindrucksvoll mit den Steps, Pezziball und Drumsticks in Kombination präsentiert. Kurz vor Weihnachten beendete die Gruppe mit einem gemütlichen Plauderstündchen das Turnjahr im Vereinsheim.

Annelene Hayen

Berne, im Januar 2016