



Jahresbericht 2015 der Abteilung Fitness

Die Abteilung Fitness im 360° konnte im Jahr 2015 erneut einen deutlichen Mitgliederzuwachs verzeichnen. Damit auf der Trainingsfläche alles reibungslos läuft, war unser stetiger Einsatz gefordert und somit gilt mein Dank besonders den Trainerinnen/Trainern und den Servicekräften. Im Laufe des Jahres kamen und gingen einige Servicekräfte und Trainer. Wir danken allen für die geleisteten Dienste, die durch ihre Bereitschaft die Öffnungszeiten sicherstellten und alles fest im Griff hatten. Ein Ziel für 2016 wird der Ausbau des Trainerteams sein.

Am 09. Mai erfolgte eine Trainerfortbildung zu den Themen „Qualitätssicherung, Trainingsplanung und Periodisierung“, an der viele Trainer teilnahmen.

Anfang 2015 begann wieder die Vortragsreihe zur Ernährungsberatung, da zur Gesundheit nicht nur die sportliche Aktivität sondern auch eine gesunde Ernährung gehört. Die kostenlosen Informationsvorträge zu verschiedenen Themengebieten und dem Gesundheits- & Abnehmkonzept „Stoffwechselkur“ wurden von wissenschaftlich ausgebildetem Fachpersonal gehalten und lockten viele Bürger aus der gesamten Wesermarsch ins Vereinsheim an der Ollen. Einige wurden sogar zum Vereinsmitglied.

Der Gerätepark des 360° sorgte immer mal wieder für kleine Reparaturen und Wartungsaufgaben, die aber prompt von unserem Gerätewart durchgeführt wurden.

Als größere Anschaffung auf der Trainingsfläche wurde eine neue verstellbare Trainingsbank für den Freihantelbereich sowie die Hantelpaare mit 45 und 50 KG bestellt, was es ermöglicht, dass mehr Menschen parallel im Freihantelbereich trainieren.

Der Kursraum wird sehr gut, fast zu gut angenommen, so dass wir bereits zu Beginn des Jahres 2015 kaum noch freie Trainingszeiten im späten Nachmittags- und Abendbereich frei haben. Viele Kurse finden guten Zuspruch, auch wenn die mündliche Bewerbung einiger Kurse noch mehr ausgebaut werden kann. Vielen Dank an die vielen Übungsleiter/Trainer und helfenden Hände, die dieses möglich gemacht haben.

Die Präsentation des Turnvereins auf der Gewerbeschau mit seinen altbewährten und neuen Angeboten zog viele Interessierte an den Stand. Es war viel Arbeit aber auch eine gute Öffentlichkeitsarbeit, vielleicht sollte man das nächste Mal mehr Kontakte sammeln oder direkt Probestunden (Kurs/Fitness) vor Ort vereinbaren bzw. nachtelefonieren

Am Standort des 360° konnte so im Jahr 2015 das Angebot deutlich ausgebaut werden, so dass den Mitgliedern des St.T.V. Berne nun das Rundum-Angebot aus Sauna, Fitness, Kursen und Ernährungsberatung offensteht. Abschließend gilt mein Dank dem Vorstand, der mit guten Impulsen und kontinuierlicher Arbeit die Geschicke des Vereines lenkt, und den vielen ehrenamtlichen Übungsleitern, Trainern und Mitarbeitern. Eine wahnsinnig tolle Leistung von allen.

Markus Schnare