



Jahresbericht Januar 2015 Babys in Bewegung - Mit allen Sinnen

Übungsleiterin: Stefanie Adams

Das Angebot ist für Mütter/ Väter mit Babys ab 3 Monaten. Es ist ein Angebot in Form eines Kurses mit 10 Terminen und teilt sich auf in Baby 1 (3-6 Monate) und Baby 2 (7-10 Monate).

Eine Kursstunde dauert 45 Minuten und zusätzlich wird je eine viertel Stunde Zeit zum Ankommen, Wickeln, umziehen und hinterher wieder anziehen mit eingeplant. So vermeiden wir Hektik und Unruhe, was sich positiv auf die Babys und den Verlauf der Stunde auswirkt.

Wir beginnen jede Stunde mit einem Lied.

Dann gibt es verschiedene Angebote, z.B.

- Bewegungsanregungen für eine bestimmte Bewegung (z.B. Drehen) oder für ein bestimmtes Körperteil z.B. Hand (Greifen/ Fühlen)
- die Besprechung und Unterstützung der Entwicklung des Babys im 1. Jahr
- der Aufbau von Bewegungslandschaften
- die Anregung und Förderung der unterschiedlichen Sinne der Babys
- Lieder lernen und singen
- Fingerspiele
- Spielen mit Alltagsmaterial
- Spielzeug basteln
- Austausch unter den Müttern über aktuelle Themen werden (Einschlafen/ der 1. Zahn)
- 1. Hilfe
- Besprechung von Risikofaktoren im Haushalt
- Fehlhaltungen und Überforderung
- Gespräche über die Bedeutung von Ritualen für Babys sind

Zum Ausklang gibt es Entspannungs- und Körperstreichelspiele und wir singen zum Abschluss.

Viele Babys kommen mittlerweile zum Eltern-Kind-Turnen und es ist sehr schön zu beobachten, wie gut sich die Kinder entwickeln.

Stefanie Adams