



Jahresbericht Aerobic 2015

Nun bricht schon mein 2. Jahr als Übungsleiterin der Aerobicgruppe an. Wir trainieren jeden Dienstag von 18.30 – 19.45 Uhr im Bewegungsraum. Und von 25 – 65 Jahren sind alle Altersklassen vertreten. Auch die Beteiligung ist super. Es kommen immer zwischen 12 und 18 Frauen zum Sport. Eine wahre Freude!

Was auf jeden Fall zu kurz kam, war der Besuch von Lehrgängen. Das habe ich mir für das nächste Jahr anders vorgenommen. Ich hoffe, dass ich mit der Ausbildung zum Group-Fitness-Trainer beginnen kann.

Die erste Jahreshälfte verlief eher ruhig. Das einzige Highlight war die Gewerbeschau. Der Turnverein bot verschiedene Mitmach-Aktionen an. So auch ich. Leider nur mit Mitgliedern aus meiner bestehenden Gruppe. Oder auch glücklicherweise, sonst hätte ich dort wohl alleine gestanden.

Das nächste Highlight war für mich ein persönliches. Ich hatte am 17. August einen runden Geburtstag. Aus diesem Grund lud ich die Gruppe einen Tag später auf einen gemütlichen Grillabend zu mir ein.

Und dann kam auch schon die Turngala! Wir boten dem Publikum eine schmissige Choreographie zum 90er Jahre Beat. 11 Frauen aus der Gruppe übten mit mir, bis alles saß. Teilweise sogar 2 x die Woche. Mit Choreographie-Beschreibung für Zuhause zum üben und Videoanalyse per Smartphone. Eine super schöne, tolle und schlussendlich eine gelungene Veranstaltung. Wir waren uns am Ende einig: **Wir sind stolz darauf, dabei gewesen zu sein!**

Ende Oktober folgte dann der Aktionstag im Bewegungsraum. Zum Anlass des einjährigen Bestehens. Auch hier bot ich einen Workshop an. Doch auch dieses Mal mit sehr geringer Beteiligung. Danach stand für mich fest. Das brauche ich nicht wieder zu machen. Die Frauen aus meiner Gruppe schätzen meine Arbeit und das sollte mir genügen.

Am 15. Dezember feierten wir im Vereinsheim eine gemütliche Weihnachtsfeier mit einem bunten Mitbringbuffet. Bei Schrottwichteln und lustigen Anekdoten wurde viel gelacht. Für mich gab es ein tolles Weihnachtsgeschenk, das auch noch in den Weihnachtsferien eingelöst wurde. Ich konnte mit meiner Familie ins Kino gehen.

In diesem Zuge möchte ich mich bei den Damen aus meiner Gruppe recht herzlich für das mir entgegengebrachte Vertrauen bedanken. Es macht mir richtig viel Spaß mit Euch!

Gezeichnet: **Nicole Schwane**

24.01.2016