

Jahresbericht 2013 der Gruppe Vorschulturnen

Übungszeit: Mittwoch, 17:00 - 18:00 Uhr

Teilnehmer: 20 Kinder zwischen 5 und 7 Jahren

Übungsleiter: Annette Beyrodt und Stefanie Adams

Beim Vorschulturnen lernen die Kinder neben Teamfähigkeit und sozialem Verhalten auch die ersten Regeln kennen. Mit kleinen Spielen, Turnen an Geräten oder mit Kleinmaterialien werden die bereits gelernten Grundtätigkeiten verfeinert und gestärkt. Die Übungsstunden gestalten wir so abwechslungsreich, dass möglichst alle koordinativen Fähigkeiten verbessert werden. Es ist eine gute Vorbereitung, um sich später auf eine spezielle Sportart festzulegen. Fortlaufend im Jahr 2013 haben wir mehrere Trainingseinheiten genutzt, um die Rolle vorwärts, Rolle rückwärts sowie Stützkraft und Vorübungen zum Handstand zu üben. Mit musikalischen Bewegungsgeschichten, wie dem beliebten Robo Roboter haben wir die Fantasie angeregt und Eigeninitiative sowie Konzentration gefördert. Besonders beliebt sind die Fantasieturnstunden, in denen die Kinder sich zu verschiedenen Themen wie Piraten, Eroberung einer Burg oder Schneelandschaft, selber Bewegungslandschaften ausdenken, beim Aufbauen ihre Ideen umsetzen und sich später turnerisch in ihrer Geschichte auszuleben.

Besondere Aktivitäten 2013:

In vier Trainingseinheiten zum **Thema Zirkus** konnten die Kinder ihre Geschicklichkeit ausprobieren. Als Löwen, Dompteure, Seiltänzerinnen, Akrobaten und Reifenjongleurinnen haben die Kinder ihr Können in einer Vorführung Eltern und Verwandten präsentiert. Alle hatten sehr viel Spaß und die Zuschauer waren begeistert.

Im Frühjahr haben wir Regine Blankemeyer zu uns eingeladen, mit uns in einer Turnstunde das Trampolin kennen zu lernen und erste Sprünge auszuprobieren.

Es war für alle eine abwechslungsreiche Stunde in der wir viel Spaß hatten und danken Regine dafür, dass sie uns das **Trampolinturnen** ermöglicht hat.

Der **Muskelkater Parcours** war Thema in einer Stunde. Hier wurden mehrere Stationen aufgebaut, die bestimmte Muskelgruppen trainieren. Die während der Übung jeweils gefühlten Muskeln konnten später auf einer Stationskarte, in Form eines Katers, markiert werden.

Im September haben wir ein weiteres Mal an einer **Kinderlehrtagung** der HKK teilgenommen.

Das **Rope Skipping**, ein Teil aus dem Lehrgang, haben wir gleich im Anschluss übernommen und verschiedene Übungen rund um das Springseil ausprobiert.

Nach den Herbstferien haben wir fleißig für das **Kinderschauturnen** geübt und haben das Thema Handstand und die Rolle turnerisch umgesetzt. Mit "Schwimmen" auf der Bank, ein Wasserballtransport über eine Bank und Surfen auf der Weichbodenwelle war unsere Darbietung rundum Perfekt. Die Kinder und wir hatten großen Spaß und alle Kinder waren sehr stolz auf sich.

Stefanie Adams