



## Jahresbericht 2013 der Gruppe Kindertanzen

**Übungszeit: Mittwoch, 16.00 – 16.30 Uhr**

**Übungsleiter: Annette Beyrodt**

**Teilnehmerzahl: 18 Mädchen von 5-7 Jahren**

Die Gruppe der Mädchen, die regelmäßig mittwochs zum Tanzen kommt, hat sich im letzten Jahr sehr vergrößert - aus anfänglich 8 sind nun 18 Teilnehmerinnen geworden.

Durch Musik entwickeln sie Spaß an Bewegung.

Nach einer kurzen Begrüßungsrunde und einem Aufwärmen, entweder mit dem beliebten Flummilied, bei dem alle Körperteile gelockert und mobilisiert werden oder einem Musik-Stopp-Spiel, in dem ich die Schritte einbaue, die im folgendem Tanz benötigt werden, üben wir erste Tanzschritte und einfache Schrittfolgen aus denen kleine Choreografien werden.

Die Lieder wähle ich oft thematisch passend zum Wetter, zur Jahreszeit oder anderen Begebenheiten.

Beim Kinderschauturnen am 14. Dezember 2013 zum Thema „Handstand am Strandrand“ war die Gruppe mit zwei Tänzen vertreten, dem Jambo Mambo und dem Sommer Boogie Woogie.

Das Tanzen dient nicht nur der sportlichen Ertüchtigung. Es schult die Selbst- u. Fremdwahrnehmung, das Rhythmusgefühl und die Konzentration. Ebenso fördert diese Bewegung motorische Grundeigenschaften, wie der Kraft, der Ausdauer, der Beweglichkeit, sowie der Koordination.

Um der Kreativität der Mädchen Raum zu geben, bemühe ich mich, ihre Ideen und Wünsche mit in die Stunde einfließen zu lassen.

Vom 3.-5. Juni war ich zu einer Fortbildung im Bereich Kindertanzen in Melle.

Dort habe ich verschiedene Tanzrichtungen – vom Ballett bis zum Hip Hop - kennengelernt und konnte musikalische, sowie choreografische Ideen mitnehmen.

Ich bedanke mich bei Nicole Schwane und Tiina Nagler, die mich vertreten haben, wenn ich mal verhindert war.

**Annette Beyrodt**