



Jahresbericht Kindertanzen 2012

Übungszeit: Mittwochs, 18.00 – 18.30Uhr

Übungsleiter: Annette Beyrodt

Teilnehmerzahl: 8 Mädchen von 5-7 Jahren

Das Kindertanzen ist ein neues Angebot, das am 10. Oktober 2012 mit der ersten Übungsstunde begann.

Nachdem die Vorschulkinder mit der Kleinkinderturngruppe von Anke Schröter und Rebecca Beyrodt gemeinsam für das Maibaumtanzen geübt haben, wurden wir, Stefanie Adams und Annette Beyrodt, häufiger von einigen Mädchen gefragt, ob wir mal zu „diesem oder jenem“ Lied tanzen könnten. So ist die Idee entstanden, einfach mal eine halbe Stunde an das Vorschulturnen zu hängen, für diejenigen, die Lust an der Bewegung mit Musik haben.

Hauptsächlich zu Kinderhits üben wir erste Tanzschritte und einfache Schrittfolgen aus denen kleine Choreografien werden.

Bereits zum Kinderschauturnen am 8. Dezember 2012 war die Gruppe mit zwei kleinen Tänzen vertreten.

Das Tanzen fördert nicht nur die Selbst- u. Fremdwahrnehmung und das Rhythmusgefühl, sondern schult auch die Koordination und stärkt Konzentration und Gedächtnis. Der Kreislauf wird aktiviert und Muskeln gekräftigt.

Der Spaß am rhythmischen Bewegen bleibt nicht unbeachtet. So bemühe ich mich, die Ideen und Wünsche der Mädchen mit einzubeziehen.

Da die Übungszeit uns allen zu spät erschien, findet ab 16. Januar 2013 das Tanzen mittwochs von 16.00- 16.30 Uhr statt.

Annette Beyrodt