



Jahresbericht Aerobic 2012

Übungsort: Turnhalle
Übungszeit: Dienstag, 18:30 bis 20:00 Uhr
Übungsleiter: Annelene Hayen
Teilnehmer: Frauen ab 16 Jahre
Anzahl der Teilnehmer: 30

In unserer Aerobicstunde trainieren wir hauptsächlich Ausdauer und Koordination. Die Frauen sind immer glücklich wenn der Schweiß so richtig fließt.

Die Luft in der Halle ist leider immer noch nicht besser und in den Sommermonaten teilweise unerträglich. Trotz Querlüftung und offenen Türen kommt kaum frische Luft in die Halle.

Kurzerhand wurde dann auch schon mal auf der Wiese vor der Halle trainiert.

Die jungen Mädels haben nach ihrem Schulabschluss die Gruppe verlassen, dafür sind einige Neue, Ältere, zu uns gekommen.

In der Turnstunde sind ca. 15 bis 20 Frauen anwesend.

Regelmäßig trifft sich die Gruppe im Vereinsheim beim gemütlichen Plausch. Mit der Weihnachtsfeier endet dann das Turnjahr.

2014 möchte ich die Gruppe abgeben, ich hoffe, dass ich bis dahin eine geeignete Nachfolgerin finde.

Berne, den 17.01.2013

Annelene Hayen