

Jahresbericht Aerobic-Gruppe 2010

Übungszeit Dienstags 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr
Übungsort Forum der Comeniusschule
Übungsleiter Annelene Hayen

35 Teilnehmer stehen auf der Anwesenheitsliste, regelmäßig sind 20 bis 22 Frauen anwesend. In Spitzenzeiten teilen sich schon mal 28 die Aula, dann wird es aber schon richtig kuschelig eng.

Für uns stehen Ausdauer, Koordination und Kräftigung auf dem Plan, da braucht man schon ein wenig Platz.

Im Mai und Juni haben wir die Steps aus dem Schulzentrum ausgeliehen. Step-Stunden sind immer sehr beliebt und sehr schweißtreibend.

Für unsere Monatlichen Treffen stand uns das Vereinsheim leider nicht zur Verfügung und so waren wir nur einmal privat zusammen.

Aus zeitlichen Gründen reichte es nicht für einen Auftritt beim Gemeindefrauenfest, dennoch halfen wir bei der Organisation.

Wenn wir die Aula nicht nutzen konnten, kamen die Fahrräder zum Einsatz und so hatten wir auch unseren Sport.

Um den alljährlichen Weihnachtsstress zu mildern findet die Weihnachtsfeier im Januar 2011 statt.

Berne, den 8. Februar 2011