



Jahresbericht 2023 Triathlon

Im vergangenen Jahr 2023 hat die Abteilung Triathlon eine Reihe von Erfolgen und vor allem in der wärmeren Jahreszeit ein regelmäßiges Training verzeichnen können.

Während das Lauftraining eher individuell durchgeführt wurde, konnte man beim Radtraining vor allem am Sonntagvormittag regelmäßige Touren machen. Gelegentlich war auch der Mittwochabend dazu möglich.

Das Schwimmtraining ist regelmäßig am Dienstag um 19.00 Uhr im Elsflether Schwimmbad. In den Sommermonaten wurde bei entsprechenden Temperaturen der Hohenböcker See zum Freiwassertraining genutzt. Das regelmäßige Training wurde natürlich bei Wettkämpfen umgesetzt. Dabei konnten Fee und Philipp eine Reihe von bemerkenswerten Ergebnissen erreichen. So erreichte Fee zweimal einen 3. Platz in der Altersklasse sowie jeweils einen 2. und einen 4. Platz der AK. Ebenso wurden Laufwettbewerbe mit vorderen Platzierungen gefinisht. Philipp konnte auch bei 2 Triathlon im Sommer 4. Plätze der AK. Sehr aktiv war Christel mit vielen Wettbewerben. Insgesamt 5 Triathlon, davon 1 Ironman sowie 1 Half Ironman in Knokke-Heist (BEL) wurden gefinisht.

Nach 5 Jahren Wettkampfabstinenz hat Jan zusammen mit Christel in Stralsund eine olympische Distanz mit Erfolg absolviert. Beide erreichten dort den 6. Platz in ihrer Altersklasse und waren bis auf 6 Sekunden Unterschied gleich schnell. Zusätzlich kamen vor allem in der Saisonvorbereitung auch Laufwettbewerbe bis zum Halbmarathon mit gutem Ergebnis dazu. Nicht nur das Training und die Wettkämpfe bestimmten das Jahr. Gemütliches Zusammensitzen, vor allem im Sommer nach dem Training am See oder der Swim-Open-air-Abschluß im Oktober und das Schauen der Ironman-WM auf Hawaii stärkten den Zusammenhalt der Gruppe. Leider musste die Abteilung den Abgang von Rasmus Rupprecht zum Jahresende akzeptieren. Da Rasmus als Externer keine direkte Vereinsbindung hatte, sind seine durchaus guten Ergebnisse mangels Rückmeldung nicht aufgeführt.

Für das Jahr 2024 sind natürlich gutes Training und viele Wettkämpfe mit viel Spaß und Freude am Triathlonsport geplant

Jan Lawrentz