



Jahresbericht 2019 der Triathlongruppe

Das Jahr 2019 war durch eine Vielzahl an Ereignissen auch außerhalb der Trainingsbahnen und Wettkampfstrecken geprägt. Nachdem Jan mit der Knieoperation Dezember 2018 beschlossen hatte, keine Wettkämpfe im laufenden Jahr zu bestreiten, musste auch Jacqueline Anfang des Jahres sportliche Ambitionen auf Grund eines medizinischen Problems begraben. Im 2.Quartal konnte Jan das Schwimmtraining wieder aufnehmen und anleiten. Das Rad- und Lauftraining wurde bis Mitte des Jahres in Eigenregie organisiert. Mit Klaus Budde und Gerard Rünzi gab es 2 Vereinsmitglieder, die mit gutem Erfolg eine Reihe von Wettkämpfen bestritten. Anfang Juni waren beide in Limmer auf der Halbironmandistanz unterwegs. Gerard finishte in 6:01:25 h und wurde 3. der Altersklasse 65 und niedersächsischer Vizemeister. In 5:58:31 war Klaus ca. 3 min schneller. In der Altersklassenwertung wurde Klaus in der sehr ambitionierten AK50 41-er. Ohne Sturz wäre noch mehr drin gewesen. Dazu startete Klaus beim Triathlon in Münster und beim Islandman auf Norderney. Dort kam Klaus nach 1:28 h und 1:12 h ins Ziel. Auf Norderney wurde Klaus sehr guter 11. in der Altersklasse. Nachdem dieses der letzte Wettkampf im Jahr 2019 im September war, ereilte uns alle eine unsagbar traurige Nachricht. Am 7.Oktober verstarb plötzlich beim Lauftraining unser Vereinsmitglied Gerard Rünzi. In Vorbereitung auf den Ironman in Hamburg 2020 und damit einer Chance auf eine Qualifikation für die WM auf Hawaii war es für alle ein unglaublicher Schock. Wir werden Gerard als Vorbild nicht nur in sportlicher Hinsicht fest in unserer Erinnerung behalten. In Hinblick auf die neue Saison 2020 gibt es einige positive Aspekte. Mit Peer Rasmus Rupprecht haben wir ein neues Mitglied in unserem Verein. Auch Jan hat wieder Ambitionen, in das Wettkampfgeschehen einzusteigen. Anlass dazu war eine Einladung als Starter beim 1. Stralsunder Triathlon, der eigentlich schon der 4. war. Als Hauptorganisator am Anfang der 90er Jahre wurde bis zum Wegzug dieser Triathlon schon von Jan und der dortigen DLRG durchgeführt. Da dies bei der Organisation vergessen wurde, wurde in bester Hawaii-tradition der Startschuss am 31.8.2019 mit einer mittelalterlichen Kanone als Reminiszenz von Jan abgefeuert mit dem Versprechen, 2020 selbst als Starter in seiner Geburtsstadt dabei zu sein. Auch die weiteren Athleten unseres Vereins planen für die nächste Saison einige Wettkämpfe und wünschen uns damit viele tolle Zielankünfte in 2020.

Jan Lawrentz