



Jahresbericht 2017 der Gruppe Triathlon

Im Jahr 2017 konnte die Triathlongruppe wieder eine Vielzahl von Erfolgen verzeichnen. Auch wenn die Witterung 2017 keine idealen Bedingungen für das Radfahren brachte, konnte doch in der Gruppe trainiert werden. Das relativ warme Wetter im Mai sorgte auch schnell für entsprechende Wassertemperaturen, so dass wir ca. 4 Wochen früher im Freiwasser schwimmen konnten als 2017. Das Lauftraining wurde über das Jahr individuell gestaltet, das Schwimmtraining am Dienstag ist zu einer festen Größe gewachsen. Eben- diese Gruppe ist auch in sehr regelmäßiger Form beim Spinningtraining am Montag und Freitag zu finden.

Nachdem Gérard Rünzi schon letztes Jahr sehr gute Altersklassenergebnisse erreicht hatte, startete Gérard am 10. Juni für den StTV Berne auf der Ironmandistanz des Wasserstadt Limmer-Triathlons Hannover. In einer Zeit von 12:54 h wurde er Sieger in der Altersklasse 65 und damit Landesmeister. Beim Ironman 70.3 auf Rügen starteten Gérard und Jan am 10.9.2017. Nachdem der Sommer verregnet und direkt die Woche vor dem Wettkampf buchstäblich ins Wasser fiel, präsentierte sich Rügen am Sonntag mit Sonnenschein und besten Wettkampftemperaturen. Die Strecke von 1,9 km Schwimmen, 90 km Rad und einem Halbmarathon von 21,1 km absolvierte Gérard in 5:40 h und wurde 2. in der Altersklasse 65. Jan belegte mit 5:45 hin der AK 50 den 84. Platz.

Gérard konnte mit seiner Platzierung bei der anschließenden Siegerehrung einen Startplatz für die Weltmeisterschaft Ironman 70.3 am 2. September 2018 in Südafrika in Empfang nehmen.

Am 30.7.2017 konnte Gérard beim Silbersseetriathlon in Stuhr über die Olympische Distanz ebenfalls wie die Jahre zuvor Altersklasse gewinnen.

Auch andere Mitglieder unseres Vereines absolvierten Triathlonwettbewerbe. So waren Klaus und Heike auf Volkstriathlonwettbewerben sehr erfolgreich. Auch Kaja und Nina, die Töchter von Klaus und Heike waren sehr erfolgreich, wie zum Beispiel beim Schultriathlon der Grundschule Lienen in Elsfleth. Zusätzlich wurden noch an Lauf- und Radwettbewerben im Verlaufe des Jahres mit gutem Erfolg teilgenommen.

Wie bereits erwähnt, ist der Hauptschwerpunkt 2018 auf den Saisonhöhepunkt Gérards im September mit der WM in Port Elisabeth in Südafrika ausgerichtet. Dafür werden wir aber mit Sicherheit noch einige Wettkämpfe zur Vorbereitung nutzen.

Jan Lawrentz