



Jahresbericht 2015 der Gruppe Triathlon

Das Jahr 2015 war von einem wechselhaften Frühjahr geprägt. Teilweise schon früh konnten wir auf das Straßenrad, aber es gab auch bedingt durch schlechtes Wetter immer wieder Radpausen. Auch das übliche Lauf- und Schwimmtraining verlief zu bekannten Zeiten ohne besondere Auffälligkeiten. Im April war Jacqueline zum Radtraining für eine Woche auf Mallorca. Auf Grund beruflicher Weiterbildung konnte ich nicht mitfahren. Bei sehr guten Wetterbedingungen konnte Jacqueline knapp 1000 km zur Vorbereitung auf Wettkämpfe sammeln. Dazu konnten wir regelmäßig beim Spinning Kondition und Kraft für das Radfahren trainieren.

Am 19. Juli nahmen Jacqueline und Jan am Hamburger Weltcup-Triathlon teil. Auf der Olympischen Distanz erreichte Jacqueline einen sehr guten 47. Platz und Jan einen 179. Platz in unseren jeweiligen Altersklassen von insgesamt über 3200 Startern auf dieser Strecke.

Am 26. Juli war der Silbersee-Triathlon in Stuhr. Bei guten Wetterverhältnissen nahmen Jacqueline, Gerard und Jan mit Erfolg teil. Gerard erreichte unter fast 400 Startern einen exzellenten 1. Platz in der Altersklassenwertung. Jacqueline kam auf einen sehr guten 17. Altersklassenplatz unter 135 Frauen und Jan auf einen 58. Platz. Wahrscheinlich wäre ohne einen Plattfuß beim Radfahren noch etwas mehr drin gewesen.

Bedingt durch die Sommerurlaubsplanung gab es im August leider keine weiteren Wettkampfteilnahmen durch Jacqueline und Jan. Gerard nahm am 30. August am Zwischenahner Bärentriathlon teil. Auch dort finishte er wieder als erster in der AK 65.

Nachdem mehrfach der Name von Gerard Rünzi fiel, möchte ich noch erwähnen, dass Gerard zum Ende des Jahres 2015 den Beitritt zum StTV Berne erklärt hat.

Somit bleibt die Hoffnung, dass mit einem Startpass 2016 die sehr guten Leistungen von Gerard auch auf Landesebene honoriert werden. Im letzten Jahr wäre Gerard Landesmeister auf der olympischen Distanz in Stuhr geworden.

Jan Lawrentz

Berne 30. 01.2016