



Berne 20 01.2012

## **Jahresbericht 2012 der Abteilung Triathlon des StTV Berne v. 1861**

Das Jahr 2012 war von sehr unterschiedlichen Dingen und Ereignissen geprägt. Das Training verlief zu bekannten Zeiten ohne besondere Auffälligkeiten. Im April waren Jacqueline und Jan zum Radtraining für 14 d auf Mallorca. Bei sehr guten Wetterbedingungen konnten über 1000 km zur Vorbereitung auf Wettkämpfe gesammelt werden.

Das Wettkampfsjahr sollte eigentlich beim Hamburg-Marathon beginnen. Durch eine Verletzung konnte Jan gar nicht starten. Jacqueline konnte wegen der Vorbereitungen auf die Challenge Roth, dessen Startplatz erst durch eine glückliche Verlosung im Dezember 2011 sicher war, keinen ganzen Marathon laufen. Mit einer Zeit von 1:47 h lief sie aber dennoch einen guten Halbmarathon zum Training.

Am 3. Juni startete Jacqueline beim Vierlanden-Triathlon in Hamburg. Temperaturen um 13°C machten den Wettkampf aber zur Tortur. Am Ende sprang eine Zeit von 5:16 h sowie ein 14. Gesamt- und ein 2. Altersklassenplatz der Frauen heraus. Die Generalprobe 5 Wochen vor Roth war gelungen.

Am 8. Juli erfolgte der Saisonhöhepunkt. Im fränkischen Roth startete Jacqueline bei den Long Distance European Championchips oder besser bekannt auf der Ironman Distanz. Wechselhaftes Wetter, Wind und auf der Laufstrecke Temperaturen von 28°C verlangten den ca. 3500 Startern alles ab. Nach 11:47 h erreichte Jacqueline das Ziel und belegte damit einen sehr guten 19. Platz in der Altersklasse sowie einen 135. Gesamtplatz.

Während Jacqueline ihr Saisonziel schon im Juli erreichte stand für unsere kleine Triathlongruppe der eine oder andere Wettkampf noch an. Mike Rickens erreichte beim GEWOBA- Triathlon auf der Sprintdistanz einen 6. AK-Platz mit 1:14 h.

Am 2. September nahm Jan am Bärentriathlon in Bad Zwischenahn teil. Auf der Kurzdistanz erreichte er einen guten 12. Platz in der Altersklasse.

Thomas Kirchhof nahm dieses Jahr eine Wettkampfauszeit. Seine Vorbereitungen galten einer mehrwöchigen Kanutour im Juli im Westen Grönlands

Für das Jahr 2013 möchten wir wieder etwas mehr an Wettkämpfen und auch an Laufveranstaltungen teilnehmen. Dabei wird es sich im Wesentlichen nach 4 Jahren Ironmanteilnahmen um kürzere Strecken handeln.

**Jan Lawrentz**

27804 Berne  
Tel.: 0441-3044860

27804 Berne  
Tel.: 04406/6147

BLZ 28061410  
Kto.-Nr. 987300