



Jahresbericht 2018 Trampolin 2

Leitung: Annika Ulbrich, Veda Wenke
Mitglieder: 18 Jugendliche und Erwachsene im Alter von 12 bis 22 J.
Übungszeit: Dienstag, 18:30 bis 20:30 Uhr

Die Gruppe Trampolin zwei trainiert immer dienstags im Anschluss an die Trampolin 1-Gruppe, somit entfällt der Aufbau der Großgeräte und wir können zügig mit dem Training beginnen. Zunächst beginnen wir mit einer allgemeinen und einer spezifischen Erwärmung mit anschließendem Turnen am Boden oder Airtrack. Nach dem Einturnen an den Tischtrampolinen, erarbeiten wir individuell Sprünge und Sprungkombinationen.

Das Klima in der Gruppe ist sehr angenehm, die Mitglieder handeln sehr verantwortungsvoll und viele engagieren sich längst selbst im Stedinger Turnverein. An Geburtstagen bringen die Mädchen Kuchen für alle mit, das kommt auch sehr gut an.

In den Herbstferien machten wir einen Ausflug ins neue JUMP House nach Bremen.

Für das Kinderschauturnen erarbeitete die Trampolingroupe diesmal eine Harry Potter-Darbietung. Einige Mitglieder waren im Zeitraum des Einübens gesundheitlich angeschlagen oder beruflich verhindert, sodass die Vorführgruppe mit neun Personen relativ klein war. Zum Ende des Jahres waren aber alle wieder fit und zusätzlich vergrößerte sich die Gruppe noch um drei Mitglieder

Die Weihnachtsfeier fand wieder einmal sportlich in der Halle statt, mit einem großen und leckeren Buffet für zwischendurch.

Annika Ulbrich