

Annika Ulbrich
Weserstr.45
27804 Berne

Jahresbericht 2012 der Gruppe Trampolin 2

Übungszeiten: Di, 18:30 – 20:30 Uhr
Übungsleiter: Veda Wenke und Annika Ulbrich
Teilnehmerzahl: 16

In der Trampolingroupe 2 turnen die fortgeschrittenen Mädchen und Jungen sowie Jugendliche ab 12 Jahren. Das Training setzt sich zusammen aus Erwärmung, Übungsphase und Kräftigung. Trainiert werden Übungsteile auf dem Tischtrampolin, dem Minitrampolin und dem Doppelminitrampolin. Zusätzlich werden Pflicht- und Kürübungen auf dem Tischtrampolin eingeübt. In diesem Jahr wurden die Übungsleiter Marten Gerjets und Sarah Meyer aus der Trampolingroupe 2 verabschiedet, die Leitung der Gruppe übernahmen Veda Wenke und Annika Ulbrich. Trampolinwettkämpfe wurden im Jahr 2012 nicht besucht, dafür nahmen einige Gruppenmitglieder am Wahlwettkampf des Landesturnfestes teil. Für das Kinderschauturnen am 08.12.2012 überlegte sich die Gruppe eine rasante kombinierte Vorführung mit dem Tisch- und Doppelminitrampolin.

Berne, 02.01.2013

Annika Ulbrich

