



## Jahresbericht 2015 Trampolin 1

Im Jahr 2015 trainierte die Trampolin 1–Gruppe immer Dienstag von 17:15 bis 18:30 Uhr, ausgenommen der Ferien. Als Übungsleiter standen dieses Jahr Leif Schunk, Kenneth Linz, Sina Dewers und Regine Blankemeyer auf dem Trampolin. Im Laufe des Jahres gab es viel zu erleben. Gleich zu Anfang des Jahres stand Karneval vor der Tür und dies wurde im Rahmen einer Spielstunde mit leckeren Süßigkeiten und viel Spaß gefeiert. Bis zu den Osterferien wurde dann ganz normal trainiert, das bedeutet, die Stunde wurde mit einem gemeinsamen Aufbauen begonnen, danach wurde sich gemeinsam aufgewärmt und letztlich wurde die Stunde immer gemeinsam beendet.

Zum Ende des Schuljahres vor den Sommerferien wurde eine besondere Stunde gestaltet, mit vielen Spielen und Spannung. Im Sommer, als es so warm war, hat die Trampolin-Gruppe auch eine Stunde draußen erlebt, mit dem Mini-Trampolin und viel Sonne und frischer Luft.

Nach den Sommerferien wurde langsam angefangen das Kinderschauturnen vorzubereiten, dazu gehörte hauptsächlich das verbessern der schon gelernten Sprünge.

Nach den Herbstferien wurde die Show intensiver geübt, dafür wurde auch ein Sondertraining am Samstag in Anspruch genommen. Dieses wurde mit Deko-Basteln für das Kinderschauturnen begonnen und anschließend wurde eine DVD zur Vorbereitung auf Show geschaut. Mittags gab es Spaghetti-Bolognese und danach ging es in die Sporthalle für ein Intensivtraining.

Das Kinderschauturnen war für die Kinder ein voller Erfolg, es ist nicht schief gegangen. Zum Jahresende gab es nochmal eine Spielstunde mit Kinderpunsch und Spaß.

**Leif, Kenneth, Sina und Regine**