

# *Stedinger Turnverein Berne von 1861 e.V.*

Annika Ulbrich  
Weserstr.45  
27804 Berne

## Jahresbericht 2010 „Trampolin 1“

**Übungszeiten: Di, 17:00-18:30 Uhr (Ganspe) oder Di, 17:00-18:15 Uhr (Berne)**

**Übungsleiter: Annika Ulbrich mit Jasmin Voelker**

**Teilnehmerzahl: 12**

Die Trampolingroupe 1 bietet unter der Leitung von Jasmin Voelker und Annika Ulbrich ihren Mitgliedern einen spielerischen Einstieg in das Trampolinturnen. Besucht wird die Gruppe von den „Trampolinmäusen“ ab 7 Jahren, aber auch von einigen Jugendlichen, die aus zeitlichen Gründen nicht an den Trainingsstunden der Fortgeschrittenen teilnehmen können. Zum Training dieser Gruppe gehören immer Spiele zur Förderung von Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft und Koordination. Nach dem Sporthallenbrand am Schulzentrum Berne trainierte die Gruppe zusammen mit einer Trampolingroupe des TuS Warleth in der Turnhalle Ganspe sowie im Zeitraum der Renovierungsarbeiten in der ersten Jahreshälfte und seit dem Sporthallenbrand in Ganspe am 1. Oktober 2010 im Forum der Comenius Grundschule. Diese wechselnden Bedingungen und das unetige Vorhandensein eines Tischtrampolins in den vergangenen zwei Jahren bewirkten in der vergangenen Zeit eine unterschiedliche Ausgestaltung der Schwerpunkte des Trainings.

Besondere Gruppenveranstaltungen waren in diesem Jahr das Pizzabacken in der Grundschule vor den Osterferien, die Radtour zum Bauernhof der Familie Blankemeyer vor den Sommerferien und das gemeinsame Pizzabacken im frisch renovierten Vereinsheim vor den Weihnachtsferien.

Jasmin Voelker und Annika Ulbrich

