



## Jahresbericht 2016 Nordic-Walking/Radfahren

Übungsort:	Outdoor
Übungszeit:	Mittwoch ab 15:00 Uhr
Treffpunkt:	360 Grad am Schulplatz 5
Übungsleiter:	Annelene Hayen
Teilnehmer:	Frauen ab 50 Jahre
Teilnehmerzahl:	25

Die Gruppe ist mit 25 Teilnehmerinnen eine sehr starke Truppe.

Alle schaffen es nicht immer anwesend zu sein, aber den Nutzen sich an der frischen Luft zu bewegen wissen alle zu schätzen.

Nicht das Abnehmen steht im Vordergrund sondern das Leben genießen und sich wohl fühlen.

Beim Walken haben wir jetzt eine schöne Strecke mit dem neuen Rad- und Fußweg bekommen.

Die Fahrradstrecken waren im letzten Jahr nicht so berauschend, überall Baustellen und kaputte Helmern.

Unser Tagesausflug führte uns im letzten Jahr nach Norderney, wo wir die Insel mit geliehenen Rädern erkundet haben. Der Wettergott war uns gewogen und schenkte einigen einen ordentlichen Sonnenbrand.

Zum Jahresabschluss trafen wir uns im Weserblick zum Kaffee und Kuchen.

**Annelene Hayen**

**Berne, im Januar 2017**