



Jahresbericht 2022 für die Gruppe Nordic-Walking/Radgruppe

Übungsort: Outdoor
Übungszeit: Mittwoch, ab 15:00 Uhr
Übungsleiter: Annelene Hayen
Teilnehmer: Frauen ab 50
Teilnehmerzahl: 20

— So langsam kehrt die Normalität zurück. Wir haben gelernt mit dem Virus umzugehen. Es sind alle mehrfach geimpft und draußen fühlen wir uns richtig wohl.

Bei fast jedem Wetter sind 10 bis 14 Frauen mit den Fahrrädern oder den Walking-Stöcken unterwegs.

Im Sportjahr 2022 hatten wir wieder viele schöne Touren und Treffen.

Am 15. Dezember, bei einer gemütlichen Weihnachtsfeier im Mooriemer Landcafe, habe ich die Gruppe in die Selbstständigkeit entlassen.

Nach 17 Jahren brauchen sie keinen Übungsleiter mehr, der ihnen sagt wo's lang geht, das können sie schon selbst.

Und weil die Gruppe das so gut macht, werden wir auch im Jahr 2023 fitte Frauen durch die Gemeinde radeln bzw. walken sehen.

DAUMEN HOCH – ICH BIN STOLZ AUF EUCH

Annelene Hayen

Berne, im Januar 2023