



Jahresbericht 2019 der Gruppe Nordic-Walking / Radfahren

Übungsort: Outdoor
Übungszeit: Mittwoch ab 15:00 Uhr
Treffpunkt: 360 Grad am Schulplatz 5
Übungsleiter: Annelene Hayen
Teilnehmer: Frauen ab 50 Jahre
Teilnehmerzahl: 25

„Campe – Lechterseite – neue Helmer über die neue 212 – Ranzenbüttel – Kreisel – We-
serstraße – Vereinsheim“ ist der neue Rundkurs beim Walken.

Anfang Februar sind wir zu Habben gelaufen und hatten dort ein leckeres Kohlessen.

Ende Februar waren Frühjahrstemperaturen, wo wir spontan das Rad nahmen und schon
mal die Eissaison eingeläutet haben.

Mittlerweile sind alle Frauen mit E-Bikes ausgestattet, so macht uns das Wetter nicht mehr
so viel aus.

Unsere Sommertour führte uns im August auf die Insel Helgoland. Bei gutem Wetter und
ruhiger See sind alle gutgelaunt und wohlbehalten nach Hause zurückgekehrt.

Abschluss für das Jahr 2019 war für uns ein gemütliches Kaffeetrinken in der Gaststätte
Krone in Oberhausen/Wüstring.

Berne, im Januar 2020
Annelene Hayen