



Jahresbericht 2015 „Nordic-Walking und Radfahren“

Übungsort:	Outdoor
Übungszeit:	Mittwoch, ab 15:00 Uhr
Treffpunkt:	360 Grad am Schulplatz 5
Übungsleiter:	Annelene Hayen
Teilnehmer:	Frauen ab 60 Jahren
Gruppenstärke:	22

In der Sommerzeit Fahrrad fahren und in der Winterzeit Nordic-Walking. Die Gruppenstärke hat sich nicht verändert, sowohl mit dem Rad als auch mit den Stöckern sind regelmäßig 14 bis 16 Frauen unterwegs.

Hella und Inge schaffen leider die Touren nicht mehr, kommen aber gern zum Treffpunkt zum „Hallo sagen“. Mit 83 und 84 ist das auch ok, wir sind schon eine tolle Truppe.

Die Anzahl der E-Bikes nimmt zu, ist aber auch kein Problem, so kann man dem bösen Gegenwind die Stirn bieten.

Die Tagestour führte mit Zug und Schiff auf die Insel Juist. Fahrräder gab es leider nicht zum Ausleihen, dafür haben wir uns eine Kutschfahrt geleistet. Dann kam der große Regen, schade, wir hätten gern noch ein wenig die Insel erkundet. So standen noch einige Geschäfte und ein Museum auf dem Programm. Trotzdem war es ein schöner Tag.

Zu Beginn der Adventszeit haben wir das Vereinsheim geputzt und weihnachtlich geschmückt.

Annelene Hayen

Berne, im Januar 2016