

Jahresbericht 2010 Nordic-Walking / Fahrrad-Gruppe

Übungszeit Mittwochs 15:00 Uhr / Vereinsheim oder abgesprochene Orte

Teilnehmer 18

Übungsleiter Annelene Hayen

Der lange und kalte Winter hat uns ganz schön gefordert, es war nicht immer leicht bei schlechten Straßenverhältnissen zu laufen.

Bis auf einmal im Februar, wo dichtes Schneetreiben herrschte, haben wir jeden Mittwoch unsere Strecke absolviert.

Unsere Touren führten uns durch Hude, Elsfleth, Lemwerder und die eigene Gemeinde.

Mit dem Fahrrad kamen wir natürlich noch ein wenig weiter.

Die Saison startete für uns im April.

Nur die Harten kommen in den Garten, genau wie im Winter hatten wir im Sommer nicht immer optimales Wetter.

Schwül heiß, teilweise über 30 Grad, Regenschauer, Hagel und Sturm.

Aber das alles machte uns nichts aus, Hauptsache es gab eine Belohnung.

2010 haben wir am Stedinger Fahrrad Pass teilgenommen, der vom Wirtverein ausgelegt war. Einige von uns haben Essensgutscheine gewonnen.

Unser Tagesausflug führte uns auf die Insel Wangerooog.

Fahrräder wurden ausgeliehen und dann die Insel erkundet. Drei Frauen haben sich waagemutig in die Fluten gestürzt, bei den anderen wurden nur die Füße gebadet.

Mit der Uhrumstellung hat der Laufen wieder begonnen und leider war der Winter auch schon zeitig da.

Ob beim Laufen oder Radeln, es sind meistens 14 Frauen regelmäßig aktiv dabei. Großes Lob an die Fleißigen.

Unser Spruch:

Ob mit Fahrrad oder Stock, wir sind Top.

Berne, den 8. Februar 2011