



## Jahresbericht 2023 Männer in Bewegung

Dienstag, 20Uhr - 22Uhr, Halle B.

Wir treffen uns jeden Dienstag um 20Uhr in der Turnhalle, um zusammen etwas für die Kondition zu machen.

Bei vielen neuen Teilnehmern passte Sport und Turnhalle nicht zusammen, aber nachdem die neue Sporthose besorgt wurde, geht es nun an den Bierbauch.

Nach dem Aufwärmen gibt es Ballspiele mit dem Ziel, dass jeder ins Schwitzen kommt.

Es darf aber auch alles benutzt werden, was die Turnhalle an Geräten hergibt.

In den Sommermonaten ging es mit dem Fahrrad auf Tour durch die südliche Wesermarsch.

Durch die Werbung auf den Vereinsseiten, ist die Gruppe noch mal vergrößert worden, sodass wir konstant beim Training 10 Männer in der Halle haben.

Bei der Weihnachtsfeier gab es Schnitzel mit Bratkartoffeln

**Hauke Hayen**