

Jahresbericht 2024 Mädchenturnen

Übungsleiterinnen: Delphine Charmillot, Shajana Thevabalan, Helena Behrens

Das Mädchenturnen findet jeden Mittwoch von 17 bis 18 Uhr statt. Derzeit zählen wir 30 feste Teilnehmerinnen zwischen 6 und 10 Jahren, von denen die meisten regelmäßig teilnehmen.

In diesem Jahr war die Nachfrage stets nachgehalten worden. Daher mussten wir die Aufnahmen einstellen und eine Warteliste führen.

Unser Training beginnt mit einer Aufwärmphase, die oft aus einem Bewegungsspiel oder einem gemeinsamen Aufwärmen auf dem Bodenläufer besteht.

Der Hauptteil der Stunde ist dann hauptsächlich Gerättturnen. Dabei bauen wir verschiedene Stationen auf, an denen Turnelemente ausgeübt werden. Die Mädchen wechseln im Laufe der Stunde die Stationen, sodass jede einmal alles machen darf.

Es wurde am Reck, Boden, Trampolin, Airtrack, Ringen, Schwebebalken und Barren geturnt. Wir schließen die Stunden immer mit einem von den Kindern gewünschten Abschlussspiel ab. Gelegentlich wurde die gesamte Stunde zum Spielen genutzt.

Am Dienstag, dem 30. April, durften 19 Mädchen mit Eleganz, Stolz und viel Energie beim Maibaumsetzen unter zahlreichen Zuschauern tanzen. Es war ein schöner Moment und so konnte man gut in den Mai starten.

Mitte September haben wir mit den Proben für das Highlight des Jahres, das Kinderschauturnen am 16. November, begonnen. Das Thema Geisterstunde hat die Mädchen sofort gepackt. Es wurde dieses Jahr auf dem Airtrack geturnt, Akrobatik gemacht und natürlich durfte ein Tanz nicht fehlen. Da auch, waren die Mädels begeistert. Die Mädchen haben Skelette dargestellt und die Show hieß „Die Skelette wachen auf“. Nach wochenlangen Proben haben fast alle angemeldeten Mädchen an der Aufführung teilgenommen, nämlich 28 Mädchen. Es war ein voller Erfolg und alle haben sich gefreut.

Am 18. Dezember fand das letzte Training des Jahres statt, wo wir das Glück hatten, die ganze Turnhalle für uns zu haben.

Wir freuen uns auf ein spannendes Mädchenturnenjahr 2025!

Delphine Charmillot, Shajana Thevabalan, Helena Behrens



Tanz in den Mai, am 30. April 2024



Kinderschauturnen, am 16. November 2024

