



Jahresbericht 2022 Mädchenturnen

Übungsleiter: Emily Genz, Laura Jasmin Schulze, Shajana Thevabalan

Das Mädchenturnen findet mittwochs von 17.00 bis 18.00 Uhr statt. Derzeit haben wir ungefähr 25 feste Teilnehmerinnen im Alter von 6 bis 10 Jahren, von denen der Großteil meist anwesend ist.

Die Zahl der Teilnehmerinnen wächst stetig, da jede Woche neue Mädchen hinzukommen. Durch die lange Corona bedingte Pause musste sich alles erst einmal wieder einpendeln. Im letzten Jahr hatten wir mehrere Wechsel an Übungsleitern und sind derzeit noch auf der Suche nach weiteren Übungsleitern, die die Gruppe unterstützen können.

Die Übungsstunde beginnt mit einer Erwärmungsphase, die meist aus lockerem Laufen oder einem Bewegungsspiel besteht. Anschließend beginnt der Hauptteil der Stunde, welcher im letzten Jahr überwiegend aus Boden- und Gerätturnen bestand. Dabei bauen wir meist drei Stationen auf, an denen immer ein Übungsleiter steht. Im Laufe der Stunde wechselten die Mädchen meist ihre Stationen, sodass jede einmal alles machen durfte. Im Anschluss gibt es dann noch etwas Krafttraining oder Stretching.

Wir beenden die Stunden immer mit einem von den Kindern gewünschten Abschlussspiel.

Das Highlight im letzten Jahr war das Kinderschauturnen, für das wir als Show einen Parcours erarbeitet haben, den die Kinder individuell durchlaufen konnten.

Emily Genz, Laura Jasmin Schulze, Shajana Thevabalan