



Jahresbericht 2020 Mädchenturnen

Übungsleiter: Josephine Raasch, Emily Genz, Laura Jasmin Schulze

Das Mädchenturnen findet mittwochs von 17.00 bis 18.00 Uhr statt. Derzeit haben wir 38 feste Teilnehmerinnen im Alter von 6 bis 10 Jahren von denen der Großteil meist anwesend ist. Obwohl das Jahr für uns mit ein paar Abmeldungen begonnen hat, kamen Ende des Sommers einige neue Mädchen hinzu.

Ebenfalls hat sich unsere Übungsleiterin Anette Beyrodt nach den Sommerferien verabschiedet, sodass das Mädchenturnen nun von drei Übungsleiterinnen geführt wird.

Die Übungsstunde beginnt mit einer Erwärmungsphase, die meist aus lockerem Laufen oder einem Bewegungsspiel besteht. Anschließend beginnt der Hauptteil der Stunde, welcher im letzten Jahr überwiegend aus Boden- und Geräteturnen bestand. Dabei bauen wir meist drei Stationen auf, an denen immer ein Übungsleiter steht.

Im Laufe der Stunde wechselten die Mädchen meist ihre Stationen, sodass jede einmal alles machen durfte. Im Anschluss gibt es dann noch etwas Krafttraining oder Stretching. Wir beenden die Stunden immer mit einem von den Kindern gewünschten Abschlussspiel.

Das Highlight im letzten Jahr war das verkleidete Faschingsturnen, bei dem wir das AirTrack aufgebaut haben und die Kinder spielen durften. Mehr Highlights gab es leider nicht, da wir aufgrund des Covid-19-Virus nicht allzu viel trainieren konnten.

Laura Jasmin Schulze, Emily Genz, Josephine Raasch