



Jahresbericht 2018 der Gruppe Mädchenturnen

Das Mädchenturnen findet mittwochs von 16:45 - 18:00 statt. Es kommen regelmäßig 25 - 28 Mädchen im Grundschulalter. Die Gruppe wird geleitet von Annette Beyrodt und Stefanie Adams.

Wir beginnen die Übungsstunde mit verschiedenen Übungen zum Aufwärmen. Wir bauen unterschiedliche Stationen auf, an denen mal mit und mal ohne Hilfestellung trainiert und geturnt wird. Regelmäßig üben wir ebenfalls das Bodenturnen. Es stehen die motorischen Grundtätigkeiten und koordinativen Fähigkeiten im Vordergrund. Aber auch der Spaß am Turnen ist uns wichtig. Somit gibt es immer wieder Spielstunden in denen wir auch die Wünsche der Mädchen umsetzen können.

Da der Sommer 2018 so heiß war, ist leider aufgrund der Hitze in der Turnhalle oft das Turnen ausgefallen. Nach den Sommerferien hat sich die Gruppe durch neue jüngere Teilnehmerinnen neu gemischt.

Somit war das Üben für das Kinderschauturnen in diesem Jahr eine besondere Herausforderung. Die Kinder haben aber großen Spaß am Turnen und freuen sich über die eigenen Erfolge. Sie waren sehr motiviert und haben eine tolle Show für das Kinderschauturnen auf die Beine gestellt.

Ein weiteres Highlight war in diesem Jahr das Faschingsturnen mit Kostümen.

Annette Beyrodt und Stefanie Adams