



Jahresbericht 2017 der Gruppe Mädchenturnen

Übungszeit: Mittwoch, 16:45 bis 18:00 Uhr

Übungsleiter: Stefanie Adams und Annette Beyrodt

Teilnehmer: ca. 25 Mädchen

Das Angebot richtet sich an Mädchen im Grundschulalter.

Die Übungsstunde beginnt mit einer Erwärmungsphase. Anschließend turnen wir am Boden und am Gerät. An verschiedenen Stationen trainieren die Mädchen koordinative Fähigkeiten und motorische Grundtätigkeiten. Spielstunden runden das Programm ab.

Gerne berücksichtigen wir die sportlichen Ideen und Wünsche der Kinder.

Obwohl ein großer Teil unserer Mädchen, die schon seit 2011 mit uns geturnt haben und nun aus dem Grundschulalter heraus sind, unserer Gruppe mit Beginn der Sommerferien verlassen haben, ist die Gruppe gleich groß geblieben. Viele neue, jüngere Teilnehmerinnen sind nun dabei, die regelmäßig zum Turnen kommen.

Drei unserer Mädchen kommen weiterhin zu uns, obwohl sie bereits die 5. Klasse besuchen. Sie unterstützen uns, indem sie z.B. neue Elemente vorturnen. Des Weiteren nutzen sie gerne das Angebot, eigene Stationen, in Absprache mit uns, aufzubauen und zu betreuen. Wir geben ihnen dabei Hinweise zur Sicherheit und zu Hilfestellungen. So können wir sie spielerisch an die Tätigkeiten eines Übungsleiters heranzuführen.

Im Frühjahr haben sich die Mädchen in kleinen Gruppen eigene Shows ausgedacht und eingeübt, welche dann in der letzten Stunde vor den Osterferien als Mini-Turngala für Eltern, Geschwister, Verwandte und Freunde präsentiert wurde.

Wir haben beim Kinderschauturnen mit unserer Aufführung 'Das Leben ist kein Ponyhof' teilgenommen. In unserer Show ging es darum kleine und große Sprünge zu machen, Hindernisse zu überwinden und kleine Kunststücke auf dem 'Pferderücken' zu wagen.

Aktionen auf einem Blick:

- Faschingsturnen
- Teilnahme der Übungsleiterinnen am Kinderturnlehrgang „ Wir heben ab“ in Berne
- Mini-Turngala
- Kinderschauturnen „ Wenn ich groß bin,...“
- Jahresabschluss : Winterliche Turnstunde mit Schneeballschlacht und Eisschollen-Springen. Nach der Geschichte von Rudolf mit der roten Nase kam ein " Helfer des Nikolaus" von den Underwater Dragons und brachte eine kleine Überraschung.