



Jahresbericht Mädchenturnen 2015

Übungsleiterinnen: Annette Beyrodt und Stefanie Adams

Zum Mädchenturnen kommen regelmäßig 25-28 Mädchen im Grundschulalter. Hier lernen sie die Grundtätigkeiten und können diese durch verschiedene Übungen verfestigen. Wir beginnen die Stunde immer mit einem Begrüßungskreis und besprechen, was wir an dem Tag machen, damit wir die Ideen der Kinder mit aufnehmen können. Dann werden verschiedene Stationen aufgebaut. Einzelne Stationen werden durch uns abgesichert und Einige können die Kinder nach Vorgabe alleine meistern. Teilweise turnen wir in Kleingruppen und die Kinder helfen sich gegenseitig. Meistens haben wir für ein paar Wochen ein Thema, das wir dann intensiv üben, wie z.B. Bodenturnen, Turnen mit dem Barren, Rope Skipping oder Akrobatik. Das wechseln wir mit Bewegungslandschaften oder einer Spielstunde ab, damit es nicht eintönig wird.

Besondere Highlights in diesem Jahr:

- Faschingsstunde mit Kleinkinderturnen zusammen in der ganzen Halle
- Tanz in den Mai
- Kinderschauturnen

Um uns fortzubilden und Grundlagen der Hilfestellung und Turnen am Gerät zu erlernen, haben wir am Lehrgang "Ran an die Geräte" in Verden teilgenommen.

Im Juli haben wir ein ÜL-Wochenende auf Baltrum verbracht. Wir wollten Baltrum, die Jugendbildungsstätte sowie die Möglichkeiten der Sommerfreizeit kennen lernen. Eventuell fahren wir dieses Jahr mit einer Gruppe des StTV Berne zur Sommerfreizeit für Kinder von 8 bis 11 Jahren. Die Planungen laufen.

Stefanie Adams