



## **Jahresbericht 2024 Karate**

Dieses Jahr zeichnete sich bei uns in der Karateriege durch rege Teilnahme an diversen Lehrgängen im Norden aus.

So z.B.

- in Delmenhorst bei Mansouri und Hartel
- in Brake
- in Berne im 360 Grad ein Selbstbehauptungsworkshop im Wendo für Mädchen
- in Winsen der Lehrgang beim Bundestrainer Efthimios Karamitsos

Daraus resultierend haben einige Katakekas ihre ersten Gürtelprüfungen mit Erfolg abgelegt.

Die Anzahl der regelmäßig trainierenden Karatekas ist konstant geblieben, wobei wir uns immer sehr über Neueinsteiger, Wiedereinsteiger oder auch Schnuppergäste jeden Alters freuen.

Unsere Karate-Gruppe nutzt jeden Donnerstag (19:00-20:30 Uhr) die Sporthalle A und jeden Dienstag (19:45-20:45 Uhr) den Bewegungsraum im 360°.

**Marco Heimann und Claudia Janßen**