



## Jahresbericht 2021 Karate

Endlich wieder Training!!!!

Nach so langer Zeit ohne Training in der Halle und im Bewegungsraum vom 360° war es im Mai endlich wieder soweit. Mit viel Abstand und in kürzeren Trainingszeiten haben wir gerne wieder gestartet und sind bis zum Ende des Jahres wieder bei der vollen Trainingszeit angelangt.

— Leider haben auch wir einige Karate-Ka verloren, die nach dem langen 2. Lockdown wegen Corona bis heute noch nicht wieder das Training aufgenommen haben, doch wir geben die Hoffnung nicht auf und freuen uns wenn sie den Weg zurück ins Training finden.

Im Moment freuen wir uns sehr, dass einige Neueinsteiger, die Interesse an unserem Selbstverteidigungssport haben, dazu gestoßen sind und sehr regelmäßig zum Training kommen. Die Motivation ist groß, doch der schlappe Körper muss erst wieder richtig ins Training kommen, nach dem Bewegungsmangel der letzten verordnungreichen Zeit.

Nach dem letzten Training vor den Sommerferien hat Marco uns ein Eis ausgegeben und zum Abschied dieses noch sehr gebremsten „Corona-Jahres“ haben wir uns mit Sushi verwöhnt.

Vielleicht können wir nächstes Jahr zusammen einen Karate-Lehrgang besuchen, bei dem wieder Gürtelprüfungen und etwas mehr Farbe in unser kleines aber feines Team kommt. Bislang fanden noch keine Lehrgänge wieder statt.

Wer Lust hat etwas für seinen Geist und Körper beim Karate mit uns zu tun, ist herzlich willkommen!

- Donnerstag (19:00-20:30 Uhr) Sporthalle A und
- Dienstag (19:45-20:45 Uhr) Bewegungsraum im 360°.

— **Marco Heimann und Claudia Janßen**

Januar 2021