



## Jahresbericht 2016 Karate

Wann sollte man von einem positiven Jahr berichten? Wenn nicht von „Diesem“ Jahr! Bei der Entwicklung der Karate-Riege konnte man in den letzten zwei Jahren schon immer positiv berichten. Auch in diesem Jahr hat sich eine sehr gute Entwicklung vollzogen, nicht nur die Mitgliederzahlen haben sich in diesem Jahr noch einmal erhöht, sondern auch die Leistungsabfrage der einzelnen Sportler/innen bei ihren Prüfungen.

— Unsere Karate-Gruppe nutzt jeden Donnerstag die Sporthalle A (19:00-20:30 Uhr) und jeden Dienstag den Bewegungsraum (19:45-20:45 Uhr).

Die gemischte Gruppe besteht aus 15 Sportler/innen im Alter von 11 bis 59 Jahren, die mit unterschiedlichen Interessen an dem Shotokan-Karate-Training teilnehmen.

Die Hauptaufgaben waren auch in diesem Jahr die Verbesserung in den Bereichen der Kraft und Ausdauer sowie das Verfeinern der Grundtechniken, um an den besuchten Lehrgängen mit voller Kraft teilzunehmen und die Gürtel-Prüfungen zu bestehen. Diese wurden von verschiedenen Vereinen im norddeutschen Raum der Umgebung angeboten.

Die Geselligkeit ist auch in diesem Jahr in unserer Gemeinschaft nicht zu kurz gekommen, mit einem fast schon „traditionellen“ Treffen auf einen Flammkuchen saßen wir gemütlich zusammen.

Zum Abschluss des Jahres machten „WIR“ eine Weihnachtsfeier im Vereinsheim und beendeten das Jahr 2016 mit einem kleinen weihnachtlichen Getränk.

— Mit sportlichen Grüßen

**Marco Heimann**