



## Jahresbericht 2024 Jungmühle

Übungsort:	Bewegungsraum 360 Grad
Übungsleiter:	Annelene Hayen
Übungszeit:	Donnerstag, 16:00 bis 17:00 Uhr
Teilnehmer:	Frauen ab 70 Jahre
Gruppenstärke:	15 Personen

Wer sich nicht bewegt, der verklebt.  
Nach diesem Motto trainiert die Gruppe.

Viele gemeinsame Unternehmungen der Gruppe standen auf dem Kalender 2024  
Einmal am ersten Donnerstag nach der Turnstunde geht's in die „Hütte“  
Im Februar gab es ein Kohlessen, in den Sommerferien wurden kleine Ausflüge und Treffen organisiert und zum Jahresende eine gemütliche Weihnachtsfeier.

Im Juni, haben wir statt der Turnstunde im Bewegungsraum, auf dem Treffen der Älteren in Ovelgönne aktiv teilgenommen.

Gruppenübergreifend organisierte ich eine Fahrt nach Lüneburg.  
Dort fand am 30. August das Festival der Älteren vom NTB statt.  
Für die ältere Generation wurden viele verschiedene Workshops zum Ausprobieren und kennenlernen angeboten.  
Der Vorstand hat uns einen Bus gesponsert. 28 Mitglieder hatten einen erlebnisreichen Tag mit vielen tollen Eindrücken. Fazit von den Männern und Frauen:  
**DAS KÖNNEN WIR WIEDERHOLEN**

Unsere Turnschwester Milda Lampe mit ihren 95 Jahren, zwar nicht mehr in den Turnstunden dabei, aber wenn es ihre Gesundheit zulässt bei unseren Treffen im Vereinsheim. Selbst bei der Turngala beteiligte sie sich aktiv von ihrem Platz aus.

**Annelene Hayen**

**Berne, im Januar 2025**