



Jahresbericht 2019 der Gruppe Jungmühle

Übungsort: Bewegungsraum im 360°
Übungszeit: Donnerstag, 18:45 bis 19:45 Uhr
Übungsleiter: Annelene Hayen
Teilnehmer: Frauen ab 60 Jahre
Teilnehmerzahl: 15

„Älter werden - aktiv bleiben“, so lautet der Titel meiner Fortbildung, die in drei Modulen angeboten wird. Im März 2020 werde ich den dritten Teil absolvieren.

Dass wir so viele ältere Turnerinnen im Verein haben, macht mich besonders stolz. Aus diesem Grund haben wir in der Gruppe im August ein Sommerfest veranstaltet, wo auch die Presse anwesend war.

Mein Festausschuss war mal wieder fleißig und hat etliche Unternehmungen geplant und ausgeführt.

- Kohlfahrt
- Spargelessen
- Frühstück
- Radtour
- Ausflug nach Bad Zwischenahn
- Fahrt zum Osnabrücker Weihnachtsmarkt
- Weihnachtsfeier
-

Danke an meine Helfer und an Linda!

Dass Sport gut für die Gesundheit ist und auch den Geist fit hält, sieht man an meinen Gruppen. 2019 waren von 34 aktiven Frauen schon 21 über 80 Jahre.

Von einer sehr aktiven Turnerin konnten wir sogar den 90. Geburtstag feiern.

Berne, im Januar 2020

Annelene Hayen