



Jahresbericht 2017 der Gruppe Jungmühle

Übungsort: 360 Grad Bewegungsraum
Übungszeit: Donnerstag, 18:45 bis 19:45 Uhr
Übungsleiter: Annelene Hayen
Teilnehmer: Frauen ab 60 Jahre
Teilnehmerzahl: 20

Die „Zipperlein“ im zunehmenden Alter nehmen immer mehr zu, doch das hält die Frauen nicht davon ab zur Übungsstunde zu kommen.

Nach einer fröhlichen, sportlichen Stunde, manchmal auch ganz schön anstrengend, stellen dann doch alle fest, dass die Bewegung gut für Körper und Geist ist. Ja und der Seele geht es auch viel besser.

Treffen der Älteren in Rodenkirchen, Tagesfahrt nach Leer, Kaffeenachmittag, Grillen im Vereinsheim, Fahrt zum Weihnachtsmarkt Jever und viele regelmäßige monatliche Treffen hatte der Festausschuss organisiert und wurden dankbar von den Teilnehmern besucht.

Durch meine krankheitsbedingten Ausfälle wurde ich von Linda und Cornelia gut unterstützt, somit mussten nicht so viel Stunden ausfallen. Ja und allein können die Frauen auch eine Übungsstunde gestalten. Daumen hoch

Eine tolle Weihnachtsfeier rundete das Turnjahr 2017 ab.

Annelene Hayen

Berne, im Januar 2018