



Jahresbericht 2016 der Gruppe Jungmühle

Übungsort: 360 Grad Bewegungsraum
Übungszeit: Donnerstag 18:45 – 19:45 Uhr
Übungsleiter: Annelene Hayen / Linda König
Teilnehmer: Frauen ab 60 Jahre
Teilnehmerzahl: 22

Jeden Donnerstag ist immer ein großes „Hallo“ in der Umkleide. Gut gelaunt treffen sich die Turnerinnen um gemeinsam bei der Funktionsgymnastik zu schwitzen.

Wer sich nicht bewegt, der verklebt

Das ist eindeutig **nicht** unser Motto.

Viele Aktivitäten standen 2016 auf dem Programm.

Auf eine Kohl-Tour nach Elsfleth im Februar, folgte eine Fahrt zum Treffen der Älteren in Rodenkirchen im März.

Im Juli gab es einen Ausflug mit dem Zug nach Bad Zwischenahn.

Anfang August trafen sich die Frauen im Vereinsheim auf einen gemütlichen Kaffeeklatsch mit anschließendem Grillen.

Im September war es noch so richtig heiß, da hatte es doch 27 Grad, wir ließen Sport sein und setzten uns lieber an die Ollen und betrieben Mundgymnastik.

Einige Frauen besuchten dann im Dezember noch den Weihnachtsmarkt in Leer. Abschluss vom Turnjahr war dann eine tolle Weihnachtsfeier im Vereinsheim.

Einen ganz großen Dank geht an den Vergnügungsausschuss, der sich ganz toll um die ganzen Aktivitäten gekümmert hat.

Annelene Hayen

Berne, im Januar 2017