



Jahresbericht 2025 Eltern-Kind-Turnen

Zielgruppe/Alter: m/w/d bis 3 Jahren

Trainingszeiten: Mittwoch, 15:30 bis 16:40 Uhr (Halle A)

Übungsleiter aktiv: Sibel Böning, Juliana Schmidt, Annika Bruns, Alicia Lösekann

Übungsleiter nicht mehr aktiv: Nadine Delecate (bis Juli 2024)

Zum Eltern-Kind-Turnen kommen wöchentlich etwa 15 bis 25 Kinder im Alter von 0 bis 3 Jahren gemeinsam mit einer Begleitperson. Insgesamt stehen derzeit rund 35 Kinder auf unserer Teilnehmerliste. Die älteren Kinder konnten auch in diesem Jahr nach den Sommerferien in das Kinderturnen (3–5 Jahre) wechseln, wodurch frei gewordene Plätze mit Kindern von der Warteliste nachbesetzt wurden. Nach dem Jahreswechsel werden weitere Wechsel möglich sein. Zudem sind einige Kinder und Familien in das Familienturnen gewechselt.

Jede Woche gestalten wir einen abwechslungsreichen und spannenden Geräteaufbau mit vielfältigen Bewegungsangeboten aus den Bereichen Klettern, Springen, Balancieren, Schaukeln und Werfen. Für viele Kinder sind dies die ersten Erfahrungen in der Turnhalle und mit Turngeräten. Die motorische und persönliche Entwicklung der Kinder über nahezu drei Jahre hinweg begleiten zu dürfen, ist dabei immer wieder faszinierend.

Bei der Planung der Aufbauten achten wir darauf, allen Alters- und Entwicklungsstufen gerecht zu werden. Dafür beobachten wir regelmäßig die aktuellen Fähigkeiten der Kinder, um passende neue Herausforderungen zu schaffen. Dabei steht stets eines im Vordergrund: der Spaß an der Bewegung.

Die Turnstunde folgt einem festen Ablauf, der den Kindern Orientierung und Sicherheit bietet. Aufgrund des engen Zeitfensters durch die Ganztagsbetreuung der Schule ist die Aufbauzeit sehr knapp, weshalb wir die tatkräftige Unterstützung der Eltern sehr schätzen. Nach dem Aufbau beginnen wir mit einem Begrüßungskreis zum Aufwärmen, anschließend wird geturnt, entdeckt und gespielt. Nach dem gemeinsamen Abbau schließen wir die Stunde mit einem Schlusskreis ab.

Sowohl Eltern als auch Kinder nehmen das Angebot sehr gerne wahr und freuen sich immer wieder auf die gemeinsamen Turnstunden.

Ein besonderes Highlight war auch in diesem Jahr das Kinderschauturnen am 22.11.2025. Das Turnjahr endete am 17.12.2025.

Sibel, Juliana, Annika und Alicia

Dezember 2025